

# 申请增设足球运动专业人才培养方案

## 一、专业代码、名称和学科

1. 专业代码：
2. 专业名称：足球运动（本科）
3. 所属学科（代码）： 体育学（0402）

## 二、培养目标

为贯彻落实习近平总书记关于发展好校园足球的重要指示批示精神，规模化培养优秀足球特色人才和推动足球运动事业的发展，推动足球学院实体化建设，教育部 2023 年增设了足球运动专业，根据江西省教育厅的通知要求，更快更好地落实足球运动专业申报材料。

本专业坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针和国家教育相关政策要求，将思想政治教育融入人才培养全过程，践行立德树人的培养目标，立足江西、面向全国，培养思想政治素质过硬，德、智、体、劳全面发展、具有较好的科学、文化素养，系统掌握体育学基本原理、规范的足球运动基本技术技能、基本方法和较强的足球教育教学能力和现代教育教学理论与方法，具有学校足球运动专业实践课程与教学能力，团队协作和领导能力，能胜任中小学校体育教学与管理工作的足球运动专门人才。

预期学生毕业后 5 年能够独立开展相关工作，成为足球运动领域的专业人才或管理人员，拟达到以下目标：

**培养目标 1：**践行社会主义核心价值观，落实“立德树人”的根本任务，坚持师德为先、学生为本，坚定的足球运动专业教师职业信念和高尚的师德修养并具有高度的社会责任感。

**培养目标 2：**能熟练综合地运用体育基本理论、运动人体科学知识、运动技能、教学方法和现代教育技术开展中小学及相关教育机构的足球运动教学与训练工作，组织学生开展探究性学习。

**培养目标 3：**掌握国家教育发展战略和政策，熟悉国家教育法规，具有先进的教育理念，能够有机结合足球运动专业教学进行育人活动，能组织开展校内外足球运动竞赛、体育文化节等各项体育活动工作及校园足球文化与教育活动，对学生进行教育和引导。

**培养目标 4：**具有终身学习能力和自我反思能力，能跟踪了解国内外足球运动专业发展新动态、新方法，运用反思和批判性思维，不断提高自身的专业素养，解决教师专业发展中遇到的理论与实践问题。

## 三、毕业要求

根据专业认证要求，结合本专业培养目标和特色，毕业生应获得以下方面的知识、能力和素质的毕业要求：

### （一）知识要求

1. 坚定理想信念，坚定“四个自信”，遵守师德规范，领悟并践行社会主义核心价值观，熟悉中国特色社会主义理论，对中国特色社会主义拥有思想认同、政治认同、理论认同和情感认同。

2. 贯彻党的教育方针政策，以立德树人为己任，熟悉教育法律法规，具有依法执教意识，立志成为有理想信念、有道德情操，系统掌握体育学基本原理、规范的足球运动基本技术技能、基本方法和较强的足球教育教学能力。

3. 具有人文底蕴、科学精神和体育精神，具有积极的情感、端正的态度、正确的价值观。

4. 积极参与校园足球运动教学和训练，尊重学生人格，富有仁爱之心，践行“尊重的教育”，做学生锤炼品格、学习知识、创新思维、奉献祖国的引路人。

5. 掌握体育学专业的基本理论及方法，理解体育学科知识体系基本思想和方法，掌握支撑体育学科的教育学、心理学、解剖学、生理学、社会学等学科的基础知识、理论与方法。

## **（二）能力要求**

1. 普通话标准，语言表达流利；技术动作讲解清楚，示范标准；书写技能良好。

2. 能够依据中小学体育及相关教育机构体育与健康课程标准和学生生理特点及认知状况，运用学科教学知识和信息技术从教学目标、教学方法、教学手段、重难点及信息技术辅助手段等方面进行教学设计、实施和评价，并积极参与教学体验，具有初步的教学能力。

3. 积极参与幼儿、中小学体育及相关教育机构的教研活动，能够根据教学实际问题选择合适的研究方法，具备一定的教研能力。

4. 树立德育为先理念，了解德育工作的原理与方法，掌握幼儿、中小学体育及相关教育机构班级组织与建设的工作规律和基本方法。

5. 能在学校和教育实践中积极开展多种校园文化活动，了解主题育德、社团育人的原则与策略，积累综合育人的实践体验。

## **（三）素质要求**

1. 初步掌握反思方法与技能，能够从学生体育锻炼、体育课程与教学、体育价值等不同角度对自己和他人的教育教学进行一定的反思。具有一定创新意识，能够运用批判性思维方法分析和解决体育教育教学问题。

2. 具有协调沟通能力，具有团队协作精神，能够认识到合作的重要性，掌握在学习和工作中与他人进行沟通合作的技能，具有小组互助和合作学习体验。

3. 理解学习共同体的价值，理解体育团队中每个角色的定位以及对于整个团队的意义，具有协同合作意识。

4. 具备与学校领导、同事、幼儿、中小学体育及相关教育机构学生、家长及社区沟通交流的知识、技能与经验，积极主动参与小组学习、专题研讨、团队互动、网络分享等协作学习活动，乐于分享经验和想法。

5. 了解体育学科在社会生活中的实践价值，能够综合运用本学科的相关知识，解决学习、工作和生活中遇到的问题。

## 四、主干学科和专业核心课程

主干学科：体育学

核心课程：体育概论、运动解剖学、运动生理学、教育学、学校体育学、心理学、足球技术与战术原理、运动损伤与康复训练学、体育科学研究方法、青少年足球教练学、田径、主项提高课程（I、II、III、IV）。

## 五、实践教学环节

以能力本位为目标，分专业实习、实训、社会调查、军事训练、专业集中实训环节、毕业设计等。

## 六、学制与学位

学制：学制4年，可在3-6年内完成；为了适应社会和经济对应用人才的需要，鼓励学生努力扩大知识面，申请双学位，具体按学校有关管理条例执行。

学位：对符合毕业标准的学生授予教育学学士。

## 七、毕业标准

1. 达到专业规定所需要的知识、能力、素质要求。
2. 学分要求：完成专业规定的本专业总学分为168学分；学生修满学分可以提前毕业，对于在规定年限内难于达到毕业要求的学生可延长学习时间。
3. 取得创新创业规定的不少于6学分要求。

## 八、课程结构及学分分配表

课程类型		学时	学分	理论		实践	
				学时	学分	学时	学分
通识课	必修课	614	38	502	31	112	7
	选修课	128	8	128	8	/	/
学科基础课		288	18	236	16	52	2
专业主干课	必修课	640	40	126	4	514	36
	选修课	192	12	96	6	96	6
教师职业方向课	必修课	288	18	208	12	80	6
	选修课	80	5	32	2	48	3
课内学时小计		2326	139	1358	79	968	60
集中实践教学环节		39周	29	——			
学分总计			168	实践教学学分比例		52.98%	

备注：1. 集中实践教学按每周22学时计算；2. 创新创业实践学分计入总学分，但其对应学时不纳入周学时和总学时；3. 公共选修课和形势与政策课的学时、学分纳入总学时、总学分，但不计入周学时。

## 九、集中性实践教学环节

课程编号	课程名称	周数	学分	开设学期
6302000101	军事训练	2	2	1
1302010601	入学教育（专业教育）	1	1	1
1302010602	社会实践与公益劳动	2	2	课外
1302010603	素质拓展（产业学院，如游泳社会指导员）	6	6	课外
1302010604	毕业论文（设计）/答辩	12	8	8
1302010605	专业实习	12	8	7、8
1302010606	足球竞赛实训（1）	1	1	2
1302010607	足球竞赛实训（2）	1	1	5
	其他	2		
合计		39	29	

## 十、教学时间安排表

单位：周

学年	学期	总周数	教学周数	考试	集中性实践教学环节						机动	寒暑假
					军训	入学教育	实训	毕业论文	实习	其他		
一	一	52	16	1	2	1					0	4
	二		16	1			2				1	8
二	三	52	16	1			2				2	4
	四		16	1							1	8
三	五	52	16	1			2				1	4
	六		16	1			2				1	8
四	七	40	16	1					8		3	4
	八							8		2	1	
合计		196	112	7	2	1	8	8	8	2	10	40

## 十一、课程设置与教学安排表

课程类别	课程编号	课程名称	计划学时	学分	学时分配		周学时	开设学期	考核方式	备注
					讲授	实践				
					通识必修课	2302000101				
	2302000102	马克思主义基本原理	48	3	48		3	五	考试	

	2302000103	中国近现代史纲要	48	3	32	16	3	二	考试		
	2302000104	思想道德与法治	48	3	48		3	一	考试		
	2302000105	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	48	3	48		3	三	考试		
	6302000101	军事理论与安全教育	32	2	32		2	一	考查		
	0502000101	大学英语 I (艺体类)	64	4	48	16	4	一	考试		
	0502000102	大学英语 II (艺体类)	64	4	48	16	4	二	考试		
	2402000101	大学生心理健康教育	32	2	32		2	一	考查		
	2302000106	形势与政策	32	2	32		讲座	一至六	考查		
	0102000101	信息技术基础	32	2	16	16	2	一	考试		
	2402000102	劳动教育	32	2	16	16		二	考查		
	5502000101	职业生涯与发展规划	18	1	18		讲座	一	考查		
	5502000102	就业指导	20	1	20		讲座	六	考查		
	6702000101	创新创业教育	32	2	16	16		二	考查		
	0102000102	文献检索与利用	16	1	16			六	考查		
通识选修课		大学美育	32	2	32				必选		
		人文社科等其他选修课	96	6	96		1-6	二至七	考查		
小计			<b>742</b>	<b>46</b>	<b>614</b>	<b>128</b>	<b>35</b>				
学科基础课	1302010201	体育概论	32	2	32		2	一	考试		
	1302010202	运动解剖学	64	4	48	16	4	一	考试		
	1302010203	运动生理学	64	4	48	16	4	二	考试		
	1302010204	运动损伤与康复训练学	32	2	24	8	2	二	考试		
	1302010205	体育社会学	32	2	28	4	2	二	考试		
	1302010206	体育心理学	32	2	28	4	2	三	考试		
	1302010207	运动训练学	32	2	28	4	2	六	考试		
小计			<b>288</b>	<b>18</b>	<b>236</b>	<b>52</b>	<b>18</b>				
专业主干课	必修课	1302010401	田径 I	32	2	4	28	4	一	考试	
		1302010402	田径 II	32	2	4	28	2	二	考试	
		1302010403	足球运动原理	32	2	4	28	2	三	考试	
		1302010404	足球基本技术	32	2	4	28	2	三	考查	
		1302010405	足球战术解析	32	2	4	28	2	四	考试	
		1302010406	青少年足球教练学	32	2	4	28	2	三	考试	
		1302010407	篮球	32	2	4	28	2	一	考试	
		1302010408	少儿足球教练学	64	4	6	58	4	二	考试	
		1302010409	排球	32	2	4	28	2	二	考试	
		1302010410	学校体育学	32	2	32		2	三	考试	
		1302010411	体育科学研究方法	32	2	32		2	五	考试	
		1302010412	主项提高 I 足球技战术初级实训	64	4	6	58	4	三	考试	
		1302010413	主项提高 II 足球技战术中级实训	64	4	6	58	4	四	考试	
		1302010414	主项提高 III 足球技战术高级实训	64	4	6	58	4	五	考试	
		1302010415	主项提高 IV 足球技战术师资实训	64	4	6	58	4	六	考试	
	小计			<b>640</b>	<b>40</b>	<b>126</b>	<b>514</b>	<b>40</b>			
限修课	1302010418	足球裁判法实践	32	2	4	28	2	三	考试		
	1302010419	乒乓球	32	2	4	28	2	二	考试		
	1302010420	网球	32	2	4	28	2	三	考查		

		1302010421	木球	32	2	4	28	2	六	考查		
		1302010422	足球文化与历史	32	2		32	2	六	考查		
		1302010423	校园足球教学与训练	32	2	4	28	2	六	考查		
		1302010424	足球视频分析	32	2	8	24	2	六	考查		
		1302010425	健康教育学	32	2	32		2	六	考查		
		1302010426	体育保健学	32	2	24	8	2	四	考试		
		1302010427	体育统计学	32	2	32		2	五	考试		
		1302010428	体育管理学	32	2	32		2	四	考试		
		1302010429	运动生物化学	32	2	24	8	2	六	考查		
		1302010430	运动生物力学	32	2	24	8	2	六	考查		
		1302010431	体育游戏	32	2	8	24	2	五	考查		
		1302010432	跆拳道	32	2	4	28	2	二	考试		
		1302010433	击剑	32	2	4	28	2	六	考试		
<b>小计</b>				<b>192</b>	<b>12</b>	<b>96</b>	<b>96</b>	<b>12</b>				
教师职业方向课	师范方向理论课	1302010501	教育学	32	2	32		2	四	考试		
		1302010502	教育心理学（含儿童教育心理学）	32	2	32		2	四	考试		
		1302010503	教师专业技能（含三笔一话）和微格教育）	32	2	32		2	六	考试		
		1302010504	教师职业道德与教育政策法规	32	2	32		2	六	考试		
		1302010505	德育与班级管理	16	1	16		2	六	考试		
		1302010506	教育学基础（包括写作能力）	32	2	32		2	二	考查		
		1302010507	师德修养	32	2	16	16	2	五	考查		
		1302010508	体育课程与教学论	32	2		32	2	五	考查		
		1302010509	运动技能学习与控制	32	2		32	2	五	考查		
		1302010510	班主任工作与班级管理级管理	16	1	16		1	六	考查		
	<b>小计</b>				<b>288</b>	<b>18</b>	<b>208</b>	<b>80</b>	<b>18</b>			
	师范方向实践课	1302010511	教育见习	2周						三、六		
		1302010512	教育实习	12周						七		
		1302010513	教育研习	2周						二、四		
		1302010514	毕业论文	12周						八		
		1302010515	师范生技能达标	1周						六		
	<b>小计</b>				<b>29周</b>							
	限修课 教师素养课（必须至少修满5学分）	1302010516	中小学校体育课程开发理论与实践	32	2	32				五	考查	
		1302010517	中小学体育课程设计与评价	32	2	32				六	考查	
		1302010518	中小学综合实践设计与评价	16	1		16			五	考查	
		1302010519	脑科学与学习科学新进展	16	1		16			六	考查	
		1302010520	教育名著选读	16	1		16			五	考查	
		1302010521	学校组织与管理	16	1		16			六	考查	
		1302010522	中小学体育教师	16	1		16			五	考查	
		1302010523	教科研与成果发表	16	1					六	考查	
1302010524		中学生心理辅导	32	2	16	16			六	考查		
1302010525	体育基础教育改革与动态系列讲座	讲座	1									

	1302010526	中小学体育名优特教师专业成长 与发展系列讲座	讲座	1						
	1302010527	中小学体育名优特教师职业精神 与教育教学思想系列讲座	讲座	1						
<b>小计</b>				<b>80</b>	<b>5</b>	<b>32</b>	<b>48</b>			
集中性实践教学环节				<b>39周</b>	<b>29</b>					
<b>合计</b>				<b>2230</b>	<b>168</b>	<b>1328</b>	<b>902</b>			

制订负责人：专业负责人饶国栋 副教授

审 核 人：李春成 教学副院长

批 准 人：刘琦常务副院长

2023年8月18日